

# 転倒災害防止のための 体力チェック活用セミナー

年齢を重ねるにつれ「立つ、座る、歩く、走る」などの運動機能やバランス感覚などが低下することから、「転倒」「墜落・転落」の災害が増加しています。

防災、減災のためには、労働者が自分の身体機能を自覚し、適切な運動による身体機能の維持に取り組むことが効果的な対策になります。

本セミナーでは、厚生労働省が「STOP! 転倒災害防止プロジェクト」で推奨している「転倒等リスク評価セルフチェック票」を用いて、正しく安全な体力チェックの実施方法と、その結果を踏まえた転倒予防に効果的な運動の指導法を習得し、職場での対策につなげるものです。



## 日程

| 回数  | 開催日       |
|-----|-----------|
| 第3回 | 10月13日(水) |
| 第4回 | 12月14日(火) |

## 参加費 (消費税、テキスト代含む)

| 区分     | 正規金額    | 割引金額(※) |
|--------|---------|---------|
| THP登録者 | 15,840円 | 割引対象外   |
| 賛助会員   | 15,840円 | 9,504円  |
| 一般     | 17,600円 | 10,560円 |

※受講料の割引金額が対象となる事業場は、常時使用する労働者数が300人未満であり、かつ、労災保険の適用事業場です。

**開催地** 安全衛生総合会館(東京都港区)

**対象者** 安全衛生担当者、人事労務担当者、現場の管理監督者

**取得単位** ◎THP指導者登録更新単位 3単位

## 標準カリキュラム

※都合によりカリキュラム等を一部変更する場合があります。

- 10:30~12:00【講義】身体機能低下による労働災害の防止  
 13:00~14:10【実習】身体的能力のセルフチェック手法  
 14:20~15:40【演習】運動機能低下を防ぐ運動実践方法  
 15:50~16:20【講義】まとめと質疑応答



中災防ホームページにて申込み受付中!

中災防 体力チェック

検索

新型コロナウイルス  
感染予防の取り組み



全ての働く人々に安全・健康を ~ Safe Work, Safe Life ~

# JISHA 中災防

お問合せ・  
お申込み先

中央労働災害防止協会  
健康快適推進部 企画管理課  
TEL 03-3452-2517